Integratieve coaching voor leidinggevenden

Bedrijven en organisaties

Veerle Billet
Beukenlaan 8
3110 ROTSELAAR
+32 488 56 87 37
www.veerle-billet.be



Het lange traject

Sommige patronen vragen meer tijd en begeleiding. In een traject van **vijf of acht weken** onderzoeken we wat er speelt en werk je stap voor stap aan een andere aanpak.

Inhoud

- Een online startgesprek
- 5 of 8 keer persoonlijke coaching van 2 uur
- Elke weekdag een bericht met tips, inzichten of focuspunten

Werkwijze

- We werken één op één en/of samen met je team.
- We kijken naar wat jou raakt en waar energie verloren gaat.

  Wat zorgt ervoor dat je in bepaalde situaties met je team telkens hetzelfde patroon herhaalt? We maken je bewust van wat er in jou omgaat, zodat je vanuit inzicht leert handelen in plaats vanuit reflexen.
- Ik geef je concrete tools om de communicatie en de dynamiek met en in je team te optimaliseren

  Door middel van transactionele en communicatieve kaders kan je het gesprek aangaan en werken aan inzicht binnen je team.
- Ik help je bij je keuzes met betrekking tot de aanpak van je team

  Beslissingen over je team zijn zelden zuiver rationeel. Ik help je scherp zien wat er werkelijk gebeurt, zodat je kunt kiezen vanuit klaarheid.
- Ik kan je teamvergaderingen bijwonen.

  Ik begeleid je in de aanpak van je team op het moment zelf, zodat inzicht meteen praktijk wordt.
- We zoeken uit waar jouw grootste kracht en innerlijke sterkte ligt.

  Wat moet je aanpakken of loslaten om deze optimaal in te zetten?
- Je krijgt elke werkdag concrete tips en adviezen mee om steviger in je werksituatie te staan.

Wat mag je verwachten?

Je krijgt inzicht in jezelf waardoor je bewuster handelt en reageert.

Je gaat efficiënter werken door

- meer inzicht in remmende patronen
- meer rust in jezelf te vinden.
- meer zelfbewustzijn en vertrouwen in je denken en handelen.
- meer inzicht te krijgen in de systeemdynamiek van de organisatie en het team.
- het aanleren van concrete tools om met het team aan de slag te gaan.
- efficiënter te communiceren en duidelijke grenzen te stellen.
- moeilijke gesprekken met meer vertrouwen te voeren.
- verantwoordelijkheid bewuster te nemen en te delegeren.
- beter de interactie te begrijpen tussen jou en je team.



Je handelt uiteindelijk meer vanuit een helikopterperspectief en minder vanuit ad hoc brandjes blussen.

Je zelfvertrouwen krijgt een boost en je ziet de weg die jij en je team kunt gaan.

Waar?

- Ter plaatse. Het is belangrijk dat we ongestoord kunnen werken.
- Bij mij thuis in een bosrijke omgeving. Ik zorg voor een zorgeloze ontvangst.

Bij een lang traject is een combinatie van beide mogelijk.

Neem contact op. Klik hier.